

**HYÈRES** Le club sportif de l'ASPTT Hyérois propose parmi ses nombreuses activités la nouveauté du moment : le padel. À tester gratuitement jusqu'au 24 mai.

# On peut désormais faire du padel à l'ASPTT

PAR NINA SPLAWINSKI-BONNIN / HYERES@NICEMATIN.FR



Bernard Tardieu et Michel Lottier, fiers de lancer l'activité padel. PHOTO N. S. B.

**POUR SES 70** ans, l'ASPTT de Hyères est plus en forme que jamais. Situé au stade Jean-Berteau à l'Aiguade, de nombreux sports y sont proposés, et le compte augmente en ce mois de mai. Le club omnisports accueille une nouveauté en vogue : le padel, qu'il sera possible de tester gratuitement la première semaine.

## Deux courts extérieurs

Pour ceux qui ne connaîtraient pas la discipline, le padel nous vient d'Espagne. Ce jeu de raquettes se rapproche du tennis. Il poursuit en tout cas le même objectif, celui de placer la balle en camp adverse. La similitude s'arrête là. Le filet est plus bas et il est possible de laisser rebondir la balle contre les vitres entourant le terrain, ainsi que de la renvoyer contre afin de créer des rebonds. Les raquettes aussi diffèrent : elles sont plus petites et plus rigides. Les balles, elles, sont plus souples.

Ici, à l'ASPTT, ce sont deux courts extérieurs qui ont été mis en place, complétés par un petit endroit collectif où se situera un chalet avec des collations. Ces courts ont ouvert hier. Pour trouver son public, jusqu'au 24 mai, le club propose un accès gratuit sur

réservation de créneaux d'1 h 30 pour les adhérents sur le site internet « balle jaune ». À partir du 26 mai, le tarif sera de 40 euros pour les 1 h 30 à quatre joueurs, réservable sur le même site. Les joueurs peuvent s'y amuser de 9 h jusqu'à 20 h.

À noter qu'une petite cérémonie d'inauguration aura lieu le 20 juin avec la maire Véronique Bernardini.

Si l'ASPTT n'offre, pour le moment, pas de cours de padel, le spécialiste Bernard Tardieu est présent ; et ce sport ne demande ni pré-requis, ni tranche d'âge particulière, juste l'envie de s'amuser sainement !

que, le yoga, la relaxation sonore, la danse urbaine, le qi-gong, Tai-Chi, longe côte... Une multitude de choix offerts aux adhérents sur toute l'année. Et pour les plus âgés, des activités adaptées telles que le football en marchant, pour s'amuser sans se blesser.

Michel Lottier, secrétaire général, insiste sur l'importance de l'ASPTT, qui regroupe aujourd'hui environ 1 800 adhérents autour d'une thématique : le loisir. En effet, si une poignée de sports tels que le foot, la pétanque ou le tennis sont joués en compétition, le club se revendique centré sur l'amusement et le vivre-ensemble.

## « Le sport donne des elles »

Dans cette lignée, le 7 juin est organisé un événement 100 % féminin : « Le sport donne des elles », au cours duquel il sera possible de découvrir des activités telles que le fitness, Pilates, self-défense, aviron, heels, tir à l'arc, fit cocktail, tai-chi... de 9 h à 18 h. L'inscription est obligatoire sur le site de l'ASPTT hyéroise avant le 1<sup>er</sup> juin, là où chacun pourra également découvrir tous les loisirs et possibilités de participation et adhésion du centre, notamment le padel.

## Un club multisport aux 1 800 adhérents

**L'ASPTT ACCUEILLE TOUT** le monde, à partir de 3 ans : le kidsport, de 3 à 5 ans, puis le multisport, de 5 à 10 ans, ainsi que les adolescents ont accès entre autres à des écoles de football, de tennis, tir à l'arc, mais aussi des stages durant les vacances scolaires. Pour les adultes, de nombreuses activités telles que la gymnasti-