

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 Julie FITNESS 9h45	8h45 Friedel FITNESS 9h45	09h00 Laetitia MULTISPORT 10h00	8h45 Léa FITNESS 9h45	8h45 Friedel FITNESS 9h45	9h15 Manuel PILATES 10h15
10h00 Julie STRETCHING 11h00	10h00 Julie STRETCHING 11h00	10h00 Laetitia KIDISPORT 1 11h00	10h00 Léa STRETCHING 11h00	10h00 TENNIS DE TABLE 12h15	10h30 Manuel FIT COCKTAIL 12h00
11h15 Julie PILATES 12h15	11h15 TENNIS DETABLE 13h15	11h00 Laetitia KIDISPORT 2 12h00	11h15 Franck PILATES 12h15		12h15
13h45 TENNIS DETABLE 15h45		18h00 Christine DANSE 22h00	14h00 <i>TENNIS DE TABLE initiation jeunes ???</i>	14h30 Brigitte YOGA 15h40	13h45 sous réserve de demander la salle au siège sur le site asptt
15h45 Blanka J'MACTIV 16h45	16h00		15h45 Blanka J'MACTIV 16h45	17h00 Friedel PILATES 18h00	
17h15 Brigitte YOGA 18h25	17h30 Franck STRETCHING 18h30		17h15 Friedel PILATES 18h15	18h00 Lucie DANSES URBAINES 19h25	
18h30 Chantal Isabelle QI GONG TAI CHI 21h15	18h30 Franck PILATES 19h30		18h30 Chantal Isabelle QI GONG TAI CHI 21h15	19h30 Mélodie ZUMBA 20h30	
	19h30 Mélodie ZUMBA 20h30		20h30	20h30	

Autres salles	
VELODROME	
Pilates	
lundi 17h30-18h30	Friedel
lundi 18h30-19h30	Friedel
lundi 19h30-20h30	Friedel
mardi 18h00 - 19h00	Franck
mercredi 18h00-19h00	Bénédicte
PISCINE municipale	
Aquagym	
lundi 10h00-11h00	Leslie
Mardi 10h00 -11h00	Leslie
Jeudi 11h00 -12h00	Leslie
Jeudi 19h00 -20h00	Leslie
Pilates	
Jeudi 18h50 - 19h50	Friedel
Stretching	
mardi 19h00-20h00	Fabienne
vendredi 19h00-20h00	Fabienne
SALLE ST LOUIS	
Relaxation sonore	
sem 2 et 4 - mercredi 18h00-19h00	Sandrine
SAN SALVADOR	
Danse salon line country	
tous les soirs 18h30-22h00	Magali
tous les soirs 18h30-22h00	Christine
tous les soirs 18h30-22h00	Anne
tous les soirs 18h30-22h00	Jennie
tous les soirs 18h30-22h00	
Autres activités plein air	
FOOT	
TIR à l'ARC	
BOULES LYONNAISES	
TENNIS	
JEU PROVENCAL	
MARCHE NORDIQUE	
LONGE COTE	