

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Nettoyage salle</i>			<i>Nettoyage salle</i>		
8h45Julie C FITNESS 9h45	8h45Friedel FITNESS 9h45		8h45Manuel FITNESS 9h45	8h45Friedel FITNESS 9h45	
10h00Julie C STRETCHING 11h00	10h00Julie C STRETCHING 11h00	10h00Laetitia KIDISPORT 12h00	10h00Manuel STRETCHING 11h00	10h00 TENNIS DE TABLE 12h15	10h00Manuel FIT COCKTAIL 11h30
11h15Franck PILATES 12h15	11h15 TENNIS DETABLE 13h15		11h15Franck PILATES 12h15		
13h45 TENNIS DETABLE 15h45	14h30Brigitte YOGA 15h40	14H00 REGGAETON Danses urbaines 15H00			13h45
	16h00 J'MACTIV 17h00	16h00Franck MULTISPORT 17h00	16h00 J'MACTIV 17h00		sous réserve de demander la salle au siège
		17h30 STRETCHING 18h30	17h15Friedel PILATES 18h15	17h20Brigitte YOGA 18h30	
18h30Chantal Isabelle QI GONG TAI CHI 21h30	18h00Christine DANSE 22h00	18h30Franck PILATES 19h30 19h30Mélodie ZUMBA 20h30	18h30Chantal Isabelle QI GONG TAI CHI 21h30	18h30 réservé Gym 19h30 19h30Mélodie ZUMBA 20h30	

Autres salles	
VELODROME	
Pilates lundi 17h30-18h30 lundi 18h30-19h30 lundi 19h30-20h30 mardi 18h00 - 19h00	Friedel Friedel Friedel
Stretching (mardi 20h00-21h00)	
PISCINE municipale	
Aquagym lundi 10h00-11h00 Mardi 10h00 -11h00 Jeudi 11h00 -12h00 Jeudi 19h00 -20h00	Leslie Leslie Leslie Leslie
Pilates Jeudi 18h50 - 19h50	Friedel
Stretching mardi 19h00-20h00 vendredi 19h00-20h00	Fabienne Fabienne
SALLE ST LOUIS	
Relaxation sonore 1/mois - mercredi 18h00-19h00	Sandrine Sandrine
Danses urbaines vendredi 18h30-20h00	Lucie
SAN SALVADOR	
Danse salon line country tous les soirs 18h30-22h00 tous les soirs 18h30-22h00 tous les soirs 18h30-22h00 tous les soirs 18h30-22h00 tous les soirs 18h30-22h00	Magali Christine Anne Jennie
Autres activités plein air	
FOOT TIR à l'ARC BOULES LYONNAISES TENNIS JEU PROVENCAL MARCHE NORDIQUE LONGE COTE	