

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Nettoyage salle</i>			<i>Nettoyage salle</i>		
8h45 Julie C FITNESS 9h45	8h45 Friedel FITNESS 9h45		8h45 Manuel FITNESS 9h45	8h45 Friedel FITNESS 9h45	
10h00 Julie C STRETCHING 11h00	10h00 Julie C STRETCHING 11h00	10h00 Laetitia KIDISPORT 12h00	10h00 Manuel STRETCHING 11h00	10h00 TENNIS DE TABLE 12h15	10h00 Manuel FIT COCKTAIL 11h30
11h15 Franck PILATES 12h15	11h15 TENNIS DETABLE 13h15		11h15 Franck PILATES 12h15		
13h45 TENNIS DETABLE 15h45	14h30 Brigitte YOGA 15h40	14H00 <i>REGGAETON</i> <i>Danses urbaines</i> 15H00	13h45 <i>MISSION LOCALE</i> 15h45		13h45
	16h00 J'MACTIV 17h00	16h00 Franck MULTISPORT 17h00	16h00 J'MACTIV 17h00		sous réserve de demander la salle au siège
	17h15 Christine DANSE 22h00	17h30 STRETCHING 18h30	17h15 Friedel PILATES 18h15	17h20 Brigitte YOGA 18h30	
18h30 Chantal Isabelle QI GONG TAI CHI 21h30		18h30 Franck PILATES 19h30	18h30 Chantal Isabelle QI GONG TAI CHI 21h30	18h30 <i>réserve Gym</i> 19h30	
		19h30 Méloдие ZUMBA 20h30		19h30 Méloдие ZUMBA 20h30	

Autres salles	
VELODROME	
Pilates lundi 17h30-18h30 lundi 18h30-19h30 lundi 19h30-20h30 mardi 18h00 - 19h00	Friedel Friedel Friedel
Stretching (mardi 20h00-21h00)	
ASPTT CHALET	Yves
Informatique mardi 14h00 - 18h00	
PISCINE municipale	
Aquagym lundi 10h00-11h00 Mardi 10h00 -11h00 Jeudi 11h00 -12h00 Jeudi 19h00 -20h00	Leslie Leslie Leslie Leslie
Pilates Jeudi 18h50 - 19h50	Friedel
Stretching mardi 19h00-20h00 vendredi 19h00-20h00	Fabienne Fabienne
SALLE ST LOUIS	
Relaxation sonore lundi 18h00-19h00 jeudi 18h00-19h00	Sandrine Sandrine
SAN SALVADOR	
Danse salon line country tous les soirs 18h30-22h00	Magali
tous les soirs 18h30-22h00	Christine
tous les soirs 18h30-22h00	Anne
tous les soirs 18h30-22h00	Jennie
tous les soirs 18h30-22h00	
Autres activités plein air	
FOOT TIR à l'ARC BOULES LYONNAISES TENNIS JEU PROVENCAL MARCHE NORDIQUE LONGE COTE	