

Retour sur le premier Inter Régional de Marche Nordique / Longe Côte, qui s'est déroulé du 20 au 22 septembre 2024 à Saint Cyprien (66)

Le 1er interrégional de marche nordique et longe-côte, organisé à Saint-Cyprien, a été une véritable réussite placée sous le signe de la convivialité et du partage. Huit ASPTT étaient présentes pour cet événement sportif et amical : **Cœur de Garonne, Comminges, Gym Villeneuvoise, Hyères, Montauban, Montpellier, Pays Catalan et Toulon.**

Un immense merci à l'ASPTT Pays Catalan pour l'organisation du séjour, et de la marche nordique, qui a permis aux participants de découvrir un parcours au cœur d'un cadre naturel superbe, alliant effort physique et plaisir. Un grand bravo également à l'ASPTT Montpellier pour l'organisation impeccable du longe-côte, qui s'est déroulé malgré des conditions maritimes peu habituelles en Méditerranée, avec des vagues venant apporter un défi supplémentaire aux marcheurs dans l'eau.

La grande nouveauté de ce week end a été la réalisation d'un biathlon original : **Marche Nordique - Scrabble**, une activité ludique et sportive qui a été une véritable découverte pour les participants. Ce mélange unique entre effort physique et réflexion intellectuelle a conquis une majeure partie des participants. Entre deux sessions de marche nordique dynamique, les participants ont pu tester leur stratégie et vocabulaire autour d'un jeu de Scrabble, ajoutant ainsi une dimension inédite et amusante à l'événement. Ce biathlon a rencontré un grand succès, apportant une touche de créativité à ce week end riche en découvertes.

Au-delà des performances sportives, c'est avant tout la convivialité et l'esprit d'équipe qui ont marqué cette rencontre. Débutants comme confirmés ont partagé des moments de complicité, entre entraide et éclats de rire, profitant pleinement des bienfaits de ces activités physiques et intellectuelles. Les échanges et sourires étaient au rendez-vous, renforçant les liens entre les différentes sections ASPTT présentes.

Cet interrégional a été une belle réussite, et la journée s'est achevée sur une note joyeuse et enthousiaste, chacun repartant avec l'envie de renouveler l'expérience lors des prochains événements.

Un grand merci à tous les organisateurs et participants pour leur engagement et leur bonne humeur, qui ont fait de cette rencontre un moment inoubliable !

Publié il y a 1 semaine par Julien BONNETON

