

# Déjà 10 ans pour la course de l'Ayguade à Hyères

Les organisateurs ont mis les petits plats dans les grands pour que la 10<sup>e</sup> édition de l'Ayguadoise soit marquée du signe du succès, dimanche matin du côté du petit quartier hyérois.

« Nous espérons que, comme l'année dernière, vous serez nombreux à venir courir le 14 janvier, dans les décors somptueux de l'Ayguade », lancent les organisateurs. L'an passé, 650 concurrents avaient pris le départ depuis la plage. Cette année, tous espèrent bien battre ce record de participation.

D'autant que les passionnés de course à pied apprécient tout particulièrement l'épreuve, avec son profil plat et surtout une ambiance des plus conviviales avant, pendant et après l'effort !

## Le programme complet

■ À 10 h 30 : l'Ayguadoise



Plus de 700 coureurs sont attendus dimanche matin au départ, sur la plage de l'Ayguade.

(Photo: Ch. M.)

5 km, ouverte aux adultes et enfants à partir de 2010.

■ À 10 h 30 : l'Ayguadoise 10 km, ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non (avec certificat médical) et aux enfants à partir de 2008.

Une nouveauté vient s'ajouter aux festivités cette année avec, à 9 h 30, une course

enfants de 2011 à 2014, non-chronométrée, sur 1,2 km et appelée l'Ayguadoise Kids.

## À savoir

Échauffement en musique, massages, ravitaillement à l'arrivée. Distribution d'eau à mi-parcours sur la course de 10 km. Parcours variés,

sans dénivelé, sur sable, piste en terre et bitume en bord de mer. Buffet à l'arrivée.

Les inscriptions en ligne pour les trois courses sur Sportips.fr seront closes le samedi 13 janvier à 8 h.

CH. M.

Renseignements :  
<https://ayguadoise.asptt.com>