

Salle DAVIDDI et salles en ville

HORAIRES D'OCCUPATION - SAISON 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Nettoyage salle</i>		<i>Nettoyage salle</i>			
8h45 Julie C <b>FITNESS</b> 9h45	8h45 Friedel <b>FITNESS</b> 9h45		8h45 Manuel <b>FITNESS</b> 9h45	8h45 Friedel <b>FITNESS</b> 9h45	
10h00 Julie C <b>STRETCHING</b> 11h00	10h00 Julie C <b>STRETCHING</b> 11h00	10h00 Laetitia <b>KIDISPORT</b> 12h00	10h00 Manuel <b>STRETCHING</b> 11h00	10h00 <b>TENNIS DE TABLE</b> 12h15	10h00 Manuel <b>FIT COCKTAIL</b> 11h00
11h15 Franck <b>PILATES</b> 12h15	11h00 <b>TENNIS DETABLE</b> 13h00		11h15 Franck <b>PILATES</b> 12h15		
13h45 <b>TENNIS DETABLE</b> 15h45	14h30 Brigitte <b>YOGA</b> 15h40	14H00 Maeva <b>DANSES URBAINES</b> 15H00 15h00 Julie V <b>MULTISPORT</b> 16h00	13h45 <b>MISSION LOCALE</b> 15h45		13h45  sous réserve de demander la salle  au siège 18h00
16h00 Alain <b>J'MACTIV</b> 17h00			16h00 Alain <b>J'MACTIV</b> 17h00		
17h00 Alain <b>MASSAGE THAI ?</b> ( 1 fois par mois) 18h00		17h30 Franck <b>PILATES</b> 18h30	17h15 Friedel <b>PILATES</b> 18h15	17h20 Brigitte <b>YOGA</b> 18h30	
18h30 Chantal Isabelle <b>QI GONG TAI CHI</b> 21h30	18h30 Christine <b>DANSE</b>	18h30 Franck <b>SELF DEFENSE</b> 19h30 19h30 Mélodie <b>ZUMBA</b> 20h30	18h30 Chantal Isabelle <b>QI GONG TAI CHI</b> 21h30	18h30 Julie V <b>BODY DREAM</b> 19h30 19h30 Mélodie <b>ZUMBA</b> 20h30	

**Autres salles**

<b>VELODROME</b>	
<b>Pilates</b>	
lundi 18h00 - 19h00	Friedel
lundi 19h00-20h00	Friedel
mardi 18h00 - 19h00	Alain
mercredi 18h00-19h00	Manuel
<b>Zumba</b>	
mardi 20h00-21h00	Mélodie

<b>ASPTT CHALET</b>	
<b>Informatique</b>	
mardi 14h00 -18h00	Yves

<b>PISCINE municipale</b>	
<b>Aquagym</b>	
lundi 10h00-11h00	Leslie
Mardi 10h15 -11h15	Leslie
Jeudi 11h00 -12h00	Leslie
Jeudi 19h00 -20h00	Leslie
<b>Pilates</b>	
Jeudi 19h00 - 20h00	
<b>Stretching</b>	
mardi et vendredi 19h00-20h00	Julie C

<b>SALLE ST LOUIS</b>	
<b>Relaxation sonore</b>	
lundi 18h00-19h00	Sandrine
jeudi 18h00-19h00	Sandrine

<b>SAN SALVADOR</b>	
<b>Danse</b>	
tous les soirs 18h30-22h00	Magali
tous les soirs 18h30-22h00	Christine
tous les soirs 18h30-22h00	Anne
tous les soirs 18h30-22h00	Jennie
tous les soirs 18h30-22h00	