

Salle DAVIDDI et salles en ville

HORAIRES D'OCCUPATION - SAISON 2022-2023

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8.00	<i>Nettoyage salle</i>			<i>Nettoyage salle</i>		
8,45	8h45 Fanny	8h45 Friedel		8h45 Fanny	8h45 Friedel	
9.00	FITNESS	FITNESS		FITNESS	FITNESS	9h00 Julie V
09:15						CROSS TRAINING
09:30						
9,45	9h45	9h45		9h45	9h45	
10.00	10h00 Julie C	10h00 Julie C	10h00 Laetitia	10h00 Julie C	10h00	10h00 Julie V
10.15	STRETCHING	STRETCHING	KIDISPORT	STRETCHING	TENNIS DE TABLE	CROSS TRAINING
10:30						
10:45						
11:00	11h00	11h00		11h00		
11:15	11h15 Franck	TENNIS DETABLE		11h15 Franck	TENNIS DE TABLE	11h00 Manuel
11:30	PILATES			PILATES		FIT COCKTAIL
11:45						
12:00			12h00			12h00 Manuel
12:15	12h15			12h15	12h15	FITNESS BOND
12:30						
13:30		13h00	13h30			
13:45			DANSES URBAINES			
14.00					14h00	13h45
14:15					<i>réserve</i>	
14:30		14h30	14h30 Julie V			
14:45		YOGA	CROSS TRAINING ADOS		15h00	
15:00						
15:15		15h40	15h30 Julie V			
15:30			MULTISPORT			
15:45						
16:00	16h00 Friedel			16h00 Friedel		
16:15	J'MACTIV		16h30	J'MACTIV		
16:30			16h30 Jennie			
16:45			DANSE EN LIGNE ADOS		17h00	
17.00	17h00					
17:15			17h30	17h15 Friedel		
17:30				PILATES	17h30	
17:45					YOGA ?	
18.00						
18:15			18h15	18h15		18h00
18:30	18h30	18h30 Christine	18h30	18h30	18h40	
18:45	QI GONG	DANSE	QI GONG	Self défense		
19:00						
19:15						
19:30				19h30		
19:45	QI GONG	DANSE	QI GONG		19h30 Mélodie	
20:00					ZUMBA	
20:15						
20:30						
20:45					20h30	
21:00						
21:15						
21:30	21h30		21h30			
21:45						
22:00		22h00				

Autres salles
VELODROME
Pilates
lundi 18h00 - 19h00
lundi 19h00-20h00
mardi 18h00 - 19h00
mercredi 18h00-19h00
Zumba
mardi 20h00-21h00
ASPTT CHALET
Informatique
mardi 14h00 -18h00
PISCINE municipale
Aquagym
lundi 10h00-11h00
Mardi 10h15 -11h15
Jeudi 11h00 -12h00
Jeudi 19h00 -20h00
Pilates
Jeudi 19h00 - 20h00
Stretching
mardi et vendredi 19h00-20h00
SALLE ST LOUIS
Relaxation sonore
lundi 18h00-19h00
SAN SALVADOR
Danse
tous les soirs