

Stage Multisport à l'ASPTT Hyères

Enfants de 6 à 12 ans

Vacances d'hiver 2022

du 14 au 18 février de 13h30 à 17h30

Planning prévisionnel qui pourrait évoluer en fonction des contraintes sanitaires et météorologiques

10 à 20 stagiaires		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Stage Multisports ASPTT 6 / 12 ans	13h30	Parcours naturel initiation randonnée,	Tennis	Pétanque	Tir à l'Arc	Expression corporelle Rythmée
	17h30	Sports co hockey Fitness Bond Golf Tennis de table	Sports co Hand - Ultimat Pilates Molkky	exercices en extérieur course à pied, Fitness Croquet	Sports d'opposition self-défense Judo Golf Molkky	Sports co Foot, Rugby, Fitness Bond Croquet