Salle DAVIDDI — HORAIRES D'OCCUPATION - SAISON 2019 / 2020

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8.00	*Nettoyage salle*			*Nettoyage salle*		
8,45	8h45 **FITNESS** Fitness 9h45	8h45 **FITNESS** Cardio 9h45	8h45 **TENNIS DE TABLE** 11h30	8h45 **FITNESS** Fitness 9h45	8h45 Friedel **FITNESS** Muscu 9h45	9H00 **KidiSPORT +** (8/9 ans) 10h00
9.00						
9,45						
10.00	10h00 **STRETCHING** 11h00			10h00 **STRETCHING** 11h00	10h15 **TENNIS DE TABLE** 12h15	10H00 **KidiSPORT +** (6/7ans) 11h00
10.30						
11.00						
11:15	11h15 **PILATES** 12h15			11h15 **PILATES** 12h15		11h00 **KidiSPORT MAX (9/12 ans)**12H00
11:30						
12:15						
12:30	12h30 **FITNESS COMBAT** 13h30	12h30 **FITNESS BOND** 13h30		12h30 **FITNESS COMBAT** 13h30		
13:00						
13:30						13h45 sous réserve de demander la salle 18h00
14.00			14h00 **KIDISPORT** 5 ans 15h00		14h00 ***réservé*** 15h00	
15:00			15h00 **KIDISPORT** 4 ans 16h00	15h00 **J'MACTIV** 16h00		
15:15		15h10 **YOGA** 16h20				
15:30						
16:00	16h00 **J'MACTIV** 17h00		16h00 **KIDISPORT** 3 ans 17h00			
16:15				16h15 **PILATES** 17h15		
17.00						
17;15	17h15 **Sport santé Danse** 18h15	17h15 **PILATES** 18h15	17h15 **PILATES** 18h15	17h15 **PILATES** 18h15	17h30 **YOGA** 18h40	
17:30						
18.00						
18:15						
18:30	18h30 **1er Niveau** **QI GONG** 19h30	18h30 **2ème Niveau** **QI GONG** 19h30	18h30 **DANSE** 22h00	18h30 **DANSE** 22h15	18h40 **FITNESS BOND** 19h40	
18:45						
19:30	19h35 **1er Niveau** **TAI CHI** 20:35	19h35 **2ème Niveau** **TAI CHI** 20h35			19h40 **ZUMBA** 20h40	
20:00						
20:30						
20:40	20h40 ***TAI CHI éventail*** 21h30	20h40 **3ième niveau** **QI GONG ou TAI CHI** 21h30				
21:00						**BOUFFEE D'AIR** **Pilates** mardi 19h00-20h00
21:30						

Autres salles

ROYAL KIDS

Country - Line
lundi 17h30 - 19h45 **country**
lundi 19h45 - 22h00 **Line**

Toutes danses
mardi 18h00 - 22h00

LA VIGIE - La Capte

Toutes danses
mardi 18h30 - 22h00
vendredi 18h45 - 22h00

Line avancé
vendredi 17h00 - 18h30

VELODROME

Pilates
débutants lundi 18h00 - 19h00
mardi 18h00 - 19h00
mercredi 17h50 - 18h50

Zumba
mercredi 19h00 - 20h30

LUDOLEM

Pilates
Lundi 19h00 - 20h00

BEAUSEJOUR

Informatique
mardi 16h00 -18h00

PISCINE municipale

Aquagym
Mardi 10h15 -11h15
Jeudi 11h00 -12h00

Pilates
Jeudi 19h00 - 20h00

Stretching
mardi et vendredi 19h00-20h00