

# L'ASPTT encourage les femmes à pratiquer un sport

**P**ourquoi pas ? La Fédération des ASPTT de France proposait hier une journée de découverte des pratiques sportives pour les femmes. Dans le cadre de cet événement, baptisé « le sport donne des elles », la section hyéroise, présidée par Jean-Pierre Godiani, a choisi d'inviter les non-adhérentes à s'initier à une douzaine de disciplines originales parmi lesquelles le Pilates, le tir à l'arc, l'orientation ou encore le piloxing.

## Une centaine d'inscrites

Elles étaient un peu plus d'une centaine inscrites à cette journée de découverte au stade Jean-Berteau à l'Aiguade, dont environ 70 % de non adhérentes.

« L'idée, c'est simplement d'offrir une journée convi-

viale - les activités sont gratuites - et d'inciter les femmes à pratiquer un sport » indiquait Michel Lautier, le secrétaire général adjoint de l'association hyéroise. « Ça nous permet aussi de recruter des adhérents, tout simplement. »

« C'est une idée que nous reprenons de la fédération. Nous avons la chance de bénéficier d'installations, avec de la place. Ce qui n'est pas le cas de tous les ASPTT. Certaines associations n'ont pas la possibilité d'organiser cette journée » précise le président. Une autre journée de ce type est organisée au niveau national le 30 mai, « Sport au féminin pluriel ». Quant à organiser une journée spéciale pour les hommes, personne n'y a encore vraiment pensé. L'année prochaine peut-être ?

C. H.



C'est la deuxième année que les ASPTT proposent aux femmes de découvrir des activités originales dans le cadre d'une journée lancée au niveau national.

(Photo Laurent Martinat)